

# В чем тебе поможет информация о твоём ВИЧ-статусе?

- 1 Если результат показал, что у тебя нет ВИЧ, но при этом ты знаешь, что твоё поведение связано с риском заражения, ты сможешь изменить его и **избежать инфицирования** в будущем.
- 2 Если результат показал, что у тебя ВИЧ, ты сможешь сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих твоей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у тебя шансов **сохранить здоровье**.
- 3 Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, ты сможешь **защитить от инфицирования** окружающих тебя людей — как сексуальных партнеров, так и людей из твоего круга, в том числе употребляющих наркотики.
- 4 Если у тебя ВИЧ и ты собираешься **стать матерью**, ты сможешь значительно снизить (до 2% и менее) риск передачи вируса ребенку, если своевременно обратишься к врачам за помощью и будешь регулярно принимать специальные медицинские препараты (профилактическую АРВТ), которые тебе назначат в центре СПИД.
- 5 Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, а у твоего партнера (партнерши) нет ВИЧ, вы можете договориться о таком сексуально безопасном поведении, которое **не приведет к передаче ВИЧ** партнеру (партнерше) и, более того, в дальнейшем позволит вам иметь здоровых детей.
- 6 Зная результат обследования, ты **избавишься от неопределенности**, связанной с тревожными размышлениями о том, что у тебя может быть ВИЧ, но ты не знаешь об этом.
- 7 Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в России и предоставляется **бесплатно**.



Пособие издано в рамках подпрограммы «ВИЧ-инфекция» федеральной целевой программы «Предупреждение и борьба с социально значимыми заболеваниями (2007–2011 гг.)».

Исполнитель: Открытый Институт Здоровья. 2007 год. Тираж 30 000 экз.



## Обследование на ВИЧ: почему это важно?

### Что такое ВИЧ, СПИД?

**ВИЧ** — это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

**В** (вирус) — это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

**И** (иммунодефицит) — это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

**Ч** (человека) — этот вирус поражает только людей.

**СПИД:**

**С** (синдром) — это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

**П** (приобретенный) — т. е. не врожденный, а полученный в течение жизни.

**И** (иммуно-) — т. е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.

**Д** (дефицит) — т. е. недостаток чего-либо.

**ЛЖВ** — люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

Итак, ВИЧ — это вирус, который заражает людей, а СПИД — это болезнь, которая может развиться у ВИЧ-положительного.



## Как ВИЧ передается?

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

- 1 Половой путь** — незащищенный (т. е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.
- 2 Парентеральный путь** — через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.
- 3 Вертикальный путь** — передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-инфекция не передается контактно-бытовым путем: при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, а также при укусах насекомых. В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

## Как определить заражен человек ВИЧ или нет?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе безразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. **Антитела** — это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества — вируса.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центрах профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится **бесплатно, конфиденциально** (о результате будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИД) или **анонимно** (в этом случае не нужно называть имя).

## Серонегативное окно

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти время (чаще всего три месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

## Лечение ВИЧ-инфекции

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться. С каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных

заболеваний, которые еще называют вторичными заболеваниями — пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, грибковые инфекции (кандидоз), саркома Капоши, некоторые виды рака, а также другие заболевания.

Препараты, которые используют для лечения ВИЧ-инфекции, называют антиретровирусными (АРВ), а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами — антиретровирусной терапией (АРВТ). Для лечения ВИЧ-инфекции используют три и более АРВ-препарата. Такое лечение носит название высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ).

ВААРТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на три основные стадии жизненного цикла ВИЧ:

- 1** Препятствует процессу соединения вируса с иммунной клеткой человека (CD4).
- 2** Препятствует проникновению вируса вовнутрь клетки (в ДНК).
- 3** Препятствует процессу воспроизводства (репликации) вируса внутри клетки.

Тем самым уменьшается количество вирусов в организме или, другими словами, снижается вирусная нагрузка. Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает его от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.

Воздействие на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов. С их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ.

Необходимо помнить, что лечение ВИЧ-инфекции начинают не тогда, когда она выявлена, а тогда, когда есть показания, которые определяет лечащий врач. Следует помнить, что с началом терапии лекарства нужно принимать постоянно, поскольку перерывы могут негативно отразиться на состоянии иммунной системы и ее возможности в дальнейшем реагировать на лечение.

Особенно важно вовремя обратиться к врачам ВИЧ-положительным женщинам, готовящимся стать матерями. Если ты будешь регулярно принимать назначенные специальные медицинские препараты (профилактическую АРВТ), риск передачи вируса ребенку снизится до 2% и менее!

В России препараты ВААРТ успешно принимает большое число ВИЧ-положительных людей, в том числе и те, кто употребляет (или когда-либо употреблял) наркотики.

Главное то, что встав на учет в центр СПИД по ВИЧ-инфекции, ты сможешь бесплатно получать лечение, которое существенно улучшит твое здоровье и продлит твою жизнь.

