

«Медицинское освидетельствование граждан на ВИЧ-инфекцию проводится с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ»

Статья 7 Федерального закона «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»



Консультирование до и после теста на ВИЧ проводится с целью:

- повысить уровень информированности о ВИЧ/СПИДе;
 - предотвратить дальнейшее распространение ВИЧ-инфекции;
 - оказать помощь в принятии решения о прохождении тестирования и поддержку при сообщении его результатов.
- Результат консультирования — самостоятельное решение пациента о прохождении или отказе от тестирования на ВИЧ, принятое на основе полной информированности.

Содержание консультирования до теста на ВИЧ

- Подчеркните конфиденциальность разговора.
- Установите причины, побуждающие к обследованию.
- Выясните степень информированности пациента о ВИЧ-инфекции и сообщите необходимые сведения:
 - что такое ВИЧ и СПИД;
 - отличие ВИЧ-инфекции от СПИДа;
 - пути передачи ВИЧ-инфекции;
 - жидкости организма, опасные в плане инфицирования ВИЧ;
 - как предотвратить заражение;
 - инкубационный период — «период окна».
- Помогите пациенту оценить степень собственного риска инфицирования. Выясните:
 - что в его поведении могло подвергать пациента риску инфицирования;
 - как можно устранить или снизить этот риск;
 - имеет ли пациент возможность практиковать безопасное поведение.
- Предоставьте информацию о тестировании:
 - процедура тестирования;
 - возможные результаты тестирования и как они могут повлиять на жизнь пациента;
 - целесообразность тестирования с учетом «периода окна»;
 - получение информированного согласия на прохождение теста.
- Окажите социально-психологическую поддержку:
 - поинтересуйтесь, как чувствует себя пациент в настоящий момент (помните — чем выше был риск, тем больше у человека страхов и сомнений);
 - узнайте, кто может оказать пациенту поддержку в период ожидания результатов;
 - предоставьте адреса и телефоны организаций, в которые пациент может обратиться за помощью и поддержкой.
- Назначьте дату следующей встречи.

Содержание консультирования после теста на ВИЧ зависит от результатов теста

Отрицательный результат

- Подчеркните, что разговор будет носить сугубо конфиденциальный характер.
- Сообщите пациенту результат теста.
- Кратко объясните значение полученного результата и убедитесь, что пациент вас понял.
- Проинформируйте пациента о «периоде окна» и, если у пациента был риск инфицирования, обсудите целесообразность прохождения теста повторно.
- В краткой форме повторите основную информацию о ВИЧ/СПИДе (в полной мере информация была предоставлена перед тестом).
- Обсудите с пациентом способы индивидуальной защиты от инфицирования ВИЧ.
- Ответьте на вопросы пациента.
- Предоставьте информацию об организациях, работающих в области профилактики ВИЧ-инфекции.

Положительный результат

- Подчеркните, что разговор будет носить сугубо конфиденциальный характер.
- Сообщите пациенту результат теста.
- Кратко объясните значение полученного результата и убедитесь, что пациент вас понял.
- Предоставьте пациенту возможность выразить свои чувства и задать вопросы, возникшие в связи с полученной информацией. Окажите эмоционально-психологическую поддержку; напомните, что ВИЧ-инфекция это не СПИД; убедите пациента в том, что есть возможность противостоять развитию инфекции.
- Обсудите личные, семейные и социальные последствия ситуации для пациента, в том числе, как и кому он может рассказать о результатах тестирования и у кого может получить поддержку.
- Предоставьте информацию о тактике медицинского обслуживания, объясните необходимость наблюдения и лечения.
- Расскажите о правах и обязанностях людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, декларируемых законодательством страны.
- Предоставьте информацию об организациях и учреждениях, оказывающих поддержку людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.
- Ответьте на вопросы пациента.
- Предоставьте литературу с рекомендациями по сохранению здоровья и безопасному поведению.
- Обсудите с пациентом возможность и график последующих встреч.

